

# ほげんだより 5月

柏六小ほけんしつ 令和2年5月発行

柏第六小学校にきて2年目になります。みなさんが毎日、体も心も元気で過ごせるよう、健康のお手伝いをします。今年度も、よろしくお願ひします。

ほけんしつの  
いのうえさくら  
**井上咲良**です



## 今月の 保健目標 からだを清潔にしよう

手あらい・うがい]はできていますか？ハンカチ・ティッシュ]を持っていますか？つめは長くないですか？新型コロナウイルス予防のためにも、特に手あらいに気を付けましょう。昨年度のほげんだより12月号でも紹介した、給食の時間に流れる「あわあわ手あらいのうた」♪で、手あらいの順番をおさらいしよう。

正しい手のあらい方

引用:『スコピオレ』「あわあわ手あらいのうた」



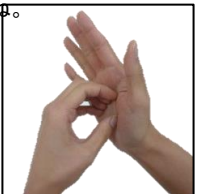
**①おねがいのポーズ**  
手のひらを合わせてスリスリ。まずはいちばん広いところからしっかりとね。



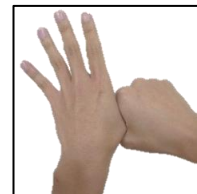
**②カメさんのポーズ**  
親子ガメのように両手を重ねてスリスリ。忘れがちな手のこうもきちんと。



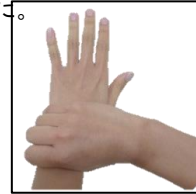
**③お山のポーズ**  
指と指を組んで、三角のお山をつくってゴシゴシ。あらいにくい指の間も上手に。



**④おおかみのポーズ**  
おおかみのようにつめを立てて、ゴシゴシ。甲にかくれたいバイ菌を追い出そう。



**⑤バイクのポーズ**  
バイクの運転みたいに、親指をつけ根からぐりぐり。お口に入りやすい指だ



**⑥つかまえたのポーズ**  
手首をにぎってぐりぐり。お勉強で机にあたる手首は意外に汚れてる。

新型コロナウイルスをひろげないために、休校が続いていますが、みなさん、お家ではどのように過ごしていますか？今年は、いつもと違うことが、これからもあるかもしれません。みんなの大切な命を守るために、手あらい、うがい、咳エチケットを行い、協力し合って乗り越えていきましょう。

## 今年度お世話になる学校医の先生



**内科** 小松崎 英樹 先生 (こまつざき医院)  
大久保 摩利子 先生 (みんなのクリニック大久保)



**耳鼻科** 小林 憲明 先生 (豊四季台耳鼻咽喉科)



**眼科** 西出 桂 先生 (にしで内科眼科クリニック)



**歯科** 山本 明 先生 (ACTデンタルクリニック)  
佐藤 啓 先生 (ウィズ歯科クリニック)



**薬剤師** 大高 伸幸 先生

※今年の健康診断は、6月以降に予定しています。日程はまたお知らせします。

## 保護者の皆様へ

休校により、ほげんだよりでの4月中のご挨拶ができず、申し訳ありませんでした。世界的な危機的状况に直面し、ご家族の健康に対する不安を抱えながらの毎日をお過ごしのことと思います。早く穏やかな生活が戻ってくることを祈って、学校でも、お子様の安心安全に十分留意していきます。

さて、年度の始めは、保護者の皆様に記入・押印いただく書類がたくさんあります。2～6年生には、本日、保健関係の書類を封筒に入れて配付いたしましたので、お忙しい中恐れ入りますが、指定日に学校へご提出ください。1年生の保護者の皆様は、ご提出ありがとうございました。

また、今年度は、新型コロナウイルスの影響で、学校での健康診断においても、児童の安全を第一に優先し、例年よりも時期を遅らせて、実施することになりました。今後の状況によっては、大幅な日程変更の可能性もあるかと思いますが、ご理解のほどよろしく願ひいたします。お子さんの健康面に関しまして、何か不安なことなどありましたら、いつでも保健室までご連絡ください。

1年間、どうぞよろしく願ひいたします。